

看护者培训与辅助

看护者的支持对于帕金森患者在自己的家中生活的舒适起得非常大的帮助。要帮助帕金森患者舒适地在居家疗养，给予看护者强而有力的支持是至关重要的。

通过有结构性的培训课程，我们将帮助照料帕金森病患的看护者掌握所需要的护理技能，并建立看护者之间的支持网络。

培训课程以中英双语，分三个阶段进行- 网上课程，课堂学习以及医疗团队一对一训练。

课程将涵盖以下内容：

- 了解帕金森病
- 如何监测及管理症状
- 基本家庭急救
- 如何避免及处理跌倒
- 行动以及转移技巧
- 沟通技巧
- 预防及褥疮护理
- 如何处理导尿管、造口袋及进行鼻胃管灌食

这项服务的费用多少？

这项社区护理计划是由淡马锡基金会资助，为期两年。如果您或您的家人符合计划的参加条件，这项服务是免费的，您无需经过经济情况审查。

然而，您必需承担任何相关的额外开销，例如医院看诊费用、第三方医疗和社区关怀服务业者所提供的服务、医疗和其他辅助仪器、药物或其他不包括在这项计划内的护理服务内等等。

如何报名？

请电邮 pdccp@sgh.com.sg 或在星期一至五，办公时间（早上8点半至傍晚5点半）拨电6326 5931 报名。

我们将与您联系以评估您是否适合参加这项计划。



淡马锡基金会 帕金森 社区护理计划

TEMASEK
FOUNDATION

 Singapore
General Hospital
SingHealth

 National
Neuroscience Institute
SingHealth

为帕金森患者提供社区护理

淡马锡基金会帕金森社区护理计划，为中度至晚期的帕金森患者和其看护者提供全面性的社区护理，以改善他们的健康，并减少住院需求。

在这项护理服务计划下，训练有素的新加坡中央医院（SGH）社区护士以及一支专门从事照料帕金森患者的综合医疗团队将为帕金森病患提供护理。

服务包括：

- 及时识别、监测并针对患者的医疗需求提供帮助
- 激励患者坚持遵守治疗建议
- 培训看护者在家照顾帕金森患者
- 指导看护者照料有长期导尿管和鼻胃管的患者
- 若有需要，为患者转介相关的社会服务业者

这项社区护理计划的服务处位于各乐龄活动中心的社区护士健康检查站。若病患行动不便，服务业可在家中进行。

该计划的宗旨在更完善地给予患者在原有的医院复诊以外的辅助，并针对任何的突发状况提供支援。



医疗团队成员有？

医疗团队包括以下 新加坡中央医院的专科人员：

- 神经内科医生
- 高级实践护士
- 计划协调员
- 社区护士
- 物理治疗师
- 语言治疗师
- 职业治疗师
- 营养师
- 医务社工

适合参加这项服务的人士

- 新加坡中央医院患有中度至晚期帕金森疾病的病患和其看护者，可通过其就诊医生申请参加此项服务。
- 该计划目前的服务范围限于居住在红山、直落布兰雅、加东、牛车水和中峇鲁的新加坡中央医院帕金森患者。
- 注意事项：此服务不能取代患者原有专科门诊。患者应该继续复诊。