

WHAT DO I EXPECT OF MY STAY HERE?

இவ்விடத்தில் நான் என்ன எதிர்பார்க்கலாம்?

मुझे अपने यहाँ रहने की क्या उम्मीद हैं?



1. You will stay here for about 2 - 3 weeks. Your whole stay here will be free-of-charge.

1. நீங்கள் இவ்விடத்தில் சுமார் 2-3 வாரங்கள் தங்குவீர்கள். இங்கு தங்குவதற்கான வசதிகள் இலவசமாக வழங்கப்படும்.

1.. आप यहाँ दो से तीन हफ्तों तक रहेंगे। यहाँ आपका प्रवास पूरी तरह से मुफ्त रहेगा।



2. You can find more information about the “dos & don'ts” and what is provided in this facility in the

Information Sheet for Person- Under-Isolation Order

2. இவ்விடத்தில் வழங்கப்படும் வசதிகளைப்பற்றியும் தங்குபவர்களுக்கான விதிமுறைகளைப்பற்றியும் மேல் விவரங்களை அறிய தனிமைப்படுத்தப்பட்டோருக்கான தகவல் ஏட்டில் காணலாம்.

2. आप "पर्सन-अंडर-आइसोलेशन" यानी "अलगाव के तहत लोग" सूचना पत्रक से इस सुविधा के बारे में ज्यादा जानकारी प्राप्त कर सकते हो।



3. A room will be assigned to you. You may be sharing the room with another person.

3. உங்களுக்கு ஒரு அறை ஒதுக்கிவைக்கப்படும். இவ்வறையை நீங்கள் மற்றொருவருடன் பகிர்ந்துகொள்ள சொல்லப்படலாம்.

3. एक कमरा आपको सौंपा जाएगा। आप किसी अन्य व्यक्ति के साथ कमरा सांझा कर रहे होंगे।

மூலைகளிலும் அமைந்துள்ளன. துணிச் சலவை வசதியும் இவ்வரங்கின் கடைசிப் பகுதியில் அமைந்துள்ளது.

(இணைக்கப்பட்ட புகைப்படத்தை காணவும்.)



4. Toilets, bathrooms and water points can be found at all 4 corners of your Hall. Laundry facility is also found at the far end of your Hall (see picture attached).

4. கழிப்பறைகள், குளியலறைகள் மற்றும் தண்ணீர் முனைகள் இவ்வரங்கின் நான்கு



5. आपको प्रतिदिन तीन बार भोजन मुफ्त में दिया जाएगा । अगर आपको और खाना चाहिए तो कृपया स्टाफ को बताइये।



5. Three free meals will be provided daily. If you need more food, please let the staff know.

5. தினந்தோறும் உங்களுக்கு மூன்று வேளை உணவு இலவசமாக வழங்கப்படும். உங்களுக்குக் கூடதலாக உணவு தேவைப்படுமெனில் இங்குள்ள ஊழியரை அணுகவும்.



6. Lights will be on between 6 am to 11 pm

6. காலை 6 மணியிலிருந்து இரவு 11 மணிவரைக்கும் விளக்குகள் திறந்திருக்கப்படும்.

6. लाइट सुबह 6 से रात 11 तक चालु रहेगा।



7. If you require certain items to make your stay more comfortable, please feel free to call the Operations Centre (65777005) or approach the staff (in blue gown).

7. உங்களுக்கு ஏதேனும் தேவைப்பட்டால் இந்த எண்ணை (65777005) அழைக்கவும் அல்லது எங்களது ஊழியர்களை அணுகவும். (நீல நிற உடை அணிந்திருப்பவர்கள்)

7. अगर अपने ठहरने को और अधिक आरामदायक बनाने के लिए कुछ वस्तुओं की आवश्यकता होती है, तो कृपया संचालन केंद्र (65777005) को कॉल करने या कर्मचारियों (नीला गाउन में) से संपर्क करने में संकोच न करें।



8. This place provides free WiFi, you can use your handphone freely. Please select <ExpoCare> network. The password is care@expo

8. இவ்விடத்தில் இலவச 'வைஃபை' வழங்கப்படும். நீங்கள் கட்டுப்பாடின்றி உங்கள் கைத்தொலைபேசியைப் பயன்படுத்தலாம். <ExpoCare> என்ற இணைய கட்டமைப்பைத் தேர்ந்தெடுங்கள். care@expo என்ற கடவுச்சொல்லைப் பயன்படுத்துங்கள்.

8. इस जगह मैं आपको मुफ्त मैं वाई-फाई मिलेगी, और आप अपने मोबाइल फोन को खुला इस्तेमाल कर सकते हैं। कृपया <ExpoCare> नेटवर्क चुनें. पासवर्ड care@expo हैं।



आपकी स्थिति के आधार पर, डॉक्टर या नर्स आपको सलाह देंगे कि आपको प्रति दिन कितनी बार इन जांचों को करना चाहिए। यह इस पुस्तक में "वाइटल साइन्स रिकॉर्ड्स" पृष्ठ के शीर्ष पर सूचित किया गया है।

9. You should check your blood pressure, heart rate, temperature (for fever) and oxygen level (to make sure your lungs are functioning well) every day.

Depending on your condition, the doctor or nurse will advise you how many times per day you do these checks. This is indicated at the top of the "Vital Signs Records" page in this book.

9. நீங்கள் தினமும் உங்கள் இரத்த அழுத்தம், இதயத் துடிப்பின் வேகம், உடல் வெப்பநிலை (காய்ச்சல்) மற்றும் ஆக்சிஜன் அளவையும் கண்காணிக்க வேண்டும். உங்களுடைய உடல் நிலைக்கு தகுந்தபடி எங்கள் மருத்துவர்கள் மற்றும் தாதியர்கள் எத்தனை முறை இவற்றை கண்காணிக்க வேண்டும் என்று கூறுவார்கள். இது இப்புத்தகத்தின் "முக்கிய அறிகுறிகளின் பதிவுகள்" என்னும் பக்கத்தின் மேற்பகுதியில் குறிப்பிடப்பட்டிருக்கின்றது.

9. आपको हर दिन अपने रक्तचाप (ब्लड प्रेशर), हृदय गति, तापमान (बुखार के लिए) और ऑक्सीजन के स्तर/ ऑक्सीजन लेवल (यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपके फेफड़े अच्छी तरह से काम कर रहे हैं) की जांच करनी चाहिए।



10. There are nurses and doctors in the Hall to assist you and attend to you if you do not feel well. Please let any of the medical staff (in yellow gown) know if you do not feel well, or if you notice somebody is not feeling well.

10. உங்களுக்கு உடல் நலமாக இல்லாவிட்டால் இங்குள்ள மருத்துவர்களும் தாதியர்களும் உங்களை கவனித்துக்கொள்வார்கள். உங்களுக்கு அல்லது உங்களுக்கு தெரிந்த யாருக்காவது உடல் நலம் சரியில்லை என்றால் இங்குள்ள மருத்துவ உதவியாளர்களிடம் (மஞ்சள் நிற உடை அணிந்திருப்பவர்கள்) தெரியப்படுத்துங்கள்.

10. अगर आप ठीक महसूस नहीं करते हैं तो आपकी सहायता करने के लिए हॉल में नर्स और डॉक्टर शामिल हैं। और अगर आप ठीक महसूस नहीं करते हैं यानि कोई व्यक्ति को ठीक महसूस नहीं करते हुए देखते हैं तोह कृपया किसी भी मेडिकल स्टाफ को (पीले गाउन में) बताईये।

These translations are done by well-minded volunteers. Please excuse any minor imperfections :)

