

WHAT DO I EXPECT OF MY STAY HERE?

在此居住期间，我该预料什么状况？

ီနေရာမှာ နေခြင်းဖြင့် ဘာကို မျှော်လင့်နိုင်မလဲ



1. You will stay here for about 2 - 3 weeks. Your whole stay here will be free-of-charge.

1. 您将会在这儿住 2-3 周。在此逗留期间，您不需要支付任何费用。

1. သင်ဟာဒီနေရာကို နှစ်ပတ်ကနေသုံးပတ်အတွင်းနေရပါမယ်၊ နေထိုင်ခြင်းအတွက်ပိုက်ဆံပေးစရာမလိုပါ။



2. You can find more information about the “dos & don’ts” and what is provided in this facility in the

Information Sheet for Person-Under-Isolation Order

2. 在《被隔离人员信息册》里，您可以找到有关在这场所里该遵守的行为准则和它所提供的设施。

2. သင်ဘာတွေလုပ်ရမယ်/မလုပ်ရဘူးဆိုတာတွေကို သီးသန့်ခွဲခြားပေးခြင်းသတင်းအချက်တွေမှာ ရှာနိုင်ပါတယ်။



3. A room will be assigned to you. You may be sharing the room with another person.

3. 您会被分配一个房间。您也可能会和另一位患者共用一个房间。

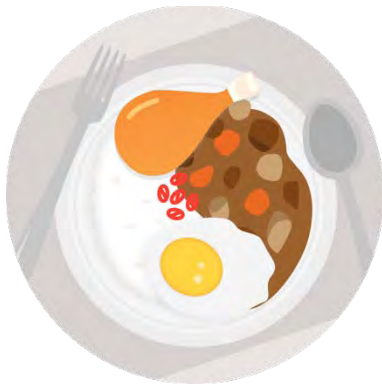
3. သင့်အတွက်သတ်မှတ်ထားတဲ့အခန်းထဲမှာ သင်ဟာတခြားသူတွေနဲ့အတူနေထိုင်ရပါမယ်။



4. Toilets, bathrooms and water points can be found at all 4 corners of your Hall. Laundry facility is also found at the far end of your Hall (see picture attached).

4. 厕所，浴室和取水点在大厅的四个角落。洗衣设施在大厅远端（请看图）。

4. အိမ်သာ ရေချိုးခန်းနဲ့
ရေထည့်ရမယ့်နေရာတွေက သင်တို့အခန်းရဲ့
ထောင့်၄ထောင့် လုံးမှာတွေ့နိုင်ပါပြီ။
အဝတ်လျှော်ရမယ့်နေရာကတော့
သင့်အခန်းရဲ့အဆုံးခါတ်ပုံထဲကအတိုင်းတွေ့နိုင်
ပါတယ်။



5. Three free meals will be provided daily. If you need more food, please let the staff know.

5. 这里将免费提供每日三餐。如果您需要多点食物，请通知工作人员。

5. သင့်အတွက် တစ်နေ့ ၃
နှစ်အလကားကျွေးပါမယ်။
အစားအသောက်ပိုပြီးလိုအပ်မယ်ဆိုရင်
ဝန်ထမ်းများကိုပြောနိုင်ပါသည်။



6. Lights will be on between 6 am to 11 pm

6. 每日 11pm 熄灯， 6am 亮灯

6. မနက် ၆ နာရီကနေ ည ၁၁ နာရီ အထိ မီးဖွင့်ထားပါမည်။

或任何一名身穿蓝色制服的工作人员。
7. သင့်ကို သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေမယ့် သင်၏တခြားအသုံးအဆောင်တွေလိုခဲ့ရင် အချိန်မရွေးဝန်ဆောင်မှုဌာနကို ဖုန်းခေါ်ခြင်း (65777005), ဒါမှမဟုတ် အပြာရောင်ဝတ်ဆုံနဲ့ ဝန်ထမ်းများထံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။



8. This place provides free WiFi, you can use your handphone freely. Please select <ExpoCare> network. The password is care@expo

8. 这里有免费的无线网络，您可以随意用手机。请选择 <ExpoCare> 网络。

8. သင်၏ဖုန်းကို wifi ဖြင့် ချိတ်ဆက်ပြီး အလကားအမြဲသုံးနိုင်ပါသည်။

Network က <ExpoCare> ကို ရွေးချယ်ပါ။

Password က care@expo ကို ရိုက်ထည့်ပါ။



7. If you require certain items to make your stay more comfortable, please feel free to call the Operations Centre (65777005) or approach the staff (in blue gown).

7. 如果您需要一些能让您的居住更舒适的物品，请联络控制中心（65777005）



9. You should check your blood pressure, heart rate, temperature (for fever) and oxygen level (to make sure your lungs are functioning well) every day. Depending on your condition, the doctor or nurse will advise you how many times per day you do these checks. This is indicated at the top of the “Vital Signs Records” page in this book.

9. 您需要每天检测您的血压，心率，体温（发烧）和含氧量（为了确保您的肺功能良好）。医生或护士会根据您的身体状况，告知您一天需要做几次这种检测。这会在这本手册的‘生命体征记录’页上端表明。

9. သင်၏ သွေးပေါင်ချိန်ခြင်း၊
 နှလုံးခုန်နှုန်းတိုင်းခြင်း
 ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းနှင့်
 အောက်ဆီဂျင်အဆင့်(သင်၏အဆုပ်အလုပ်လုပ်
 ကိုင်မှုကောင်းမွန်ခြင်း)တို့ကို
 နေ့တိုင်းလုပ်ဆောင်ရပါမည်။ သင်၏
 အခြေအနေကိုလိုက်၍ ဆရာဝန် သူနာပြု တို့မှ
 တစ်နေ့ ဘယ်နှခါလုပ်ဆောင်ရမည်ကို
 ဤစာအုပ်ရဲ့ အရေးကြီးသော လက္ခဏာ
 စာမျက်နှာရဲ့ ထိပ်မှာရေးမှတ်ပါမည်။

These translations are done by well-minded volunteers. Please excuse any minor imperfections :)



10. There are nurses and doctors in the Hall to assist you and attend to you if you do not feel well. Please let any of the medical staff (in yellow gown) know if you do not feel well, or if you notice somebody is not feeling well.

10. 如果您觉得身体不适，大厅里有医生和护士会协助以及照料您。如果您感觉身体不适，或发现他人身体不适，请通知任何一位穿黄色制服的医护人员。

10. သင်နေမကောင်းတာဖြစ်ဖြစ်
 တစ်ခြားတစ်ယောက်ယောက်နေမကောင်းမှန်းသ
 င်သိလျှင် ဤအခန်းထဲမှာရှိတဲ့ အဝါရောင်
 ဝတ်စုံတွေဝတ်ထားတဲ့ သူနာပြုနဲ့
 ဆရာဝန်တွေက လာရောက်ကြည့်ရှုပါလိမ့်မည် ။