



மன அழுத்தத்துடன்  
இருப்பதாக  
உணர்கிறீர்களா?  
யாரிடமாவது பேச  
விரும்புகிறீர்களா?

ஹெல்த்செர்வ் -இன் வாட்ஸ்அப்  
செயலிக்கு குறுந்தகவல்  
அனுப்புங்கள்

 +65 31384443

அல்லது நம் மெய்நிகர் ஆலோசனை  
அமர்வுகளுக்கு பதிந்து கொள்ளுங்கள்.  
அமர்வுகள் காணொளி அழைப்பு (வீடியோ call)  
மூலம் நடத்தப்படும். இதற்கு நீங்கள்  
உங்களுடைய தங்கும் விடுதியிலிருந்தே  
பங்கேற்கலாம்.

 [bit.ly/hstok2me](https://bit.ly/hstok2me)

