1. What kind of investigations will I need?

எனக்குஎத்தகையமருத்துவசோதனைகள்தேவைப்படும்?

If you are feeling alright, you may not require any investigations. If you are admitted to hospital, investigations e.g. blood tests, chest radiographs (X-rays) may be required depending on your clinical condition and progress.

உங்கள்உடல்நிலைசீராகஇருந்தால், பெரும்பாலும்பரிசோதனைகள்ஏதும்தேவைப்படாது. நீங்கள்மருத்துவமனையில்சேர்க்கப்பட்டால், உங்கள்உடல்நிலைமற்றும்அதன்முன்னேற்றத்தைப்பொறுத்துஇரத்தபரிசோதனைகள், மார்புரேடியோகிராஃப்கள் (எக்ஸ்ரே-ஊடுருவி) தேவைப்படலாம்.

2. Is there any treatment for COVID-19?

COVID-19 நோய்க்குஏதாவதுசிகிச்சைஉள்ளதா?

Most patients will have mild symptoms, and do not need specific treatment. If you have symptoms like cough, fever, runny nose or sore throat, we will give you medications to help with those symptoms.

பெரும்பாலானநோயாளிகளுக்குலேசானஅறிகுறிகள்இருக்கும். குறிப்பிட்டசிகிச்சைதேவையில்லை. உங்களுக்குஇருமல், காய்ச்சல், மூக்குஒழுகுதல்அல்லதுதொண்டைபுண்போன்றஅறிகுறிகள்இருந்தால , அந்தஅறிகுறிகளுக்குஏற்பநாங்கள்உங்களுக்குமருந்துகளைக்கொடுப்போம்.

3**. Will I die from COVID-19?**

COVID-19 நோயால்நான்இறக்கக்கூடுமா?

It is normal to worry about how COVID-19 might affect you or your loved ones. In 80% of cases, infections from COVID-19 are usually mild and do not even need any treatment. There is a chance of becoming more ill, which happens more commonly in the elderly population or in those with significant pre-existing medical conditions. Only 5% of patients will require ICU care including breathing support or medications to support their blood pressure.

COVID-19
உங்களையும்உங்கள்அன்புக்குரியவர்களையும்எவ்வாறுபாதிக்கும்எ
ன்பதைப்பற்றிகவலைப்படுவதுஇயல்பு. 80%
கிருமித்தொற்றுசம்பவங்களில்லேசானபாதிப்புகளேஏற்படும்.எந்தசிகி
ச்சையும்தேவையிருக்காது.
பொதுவாகவயதானவர்களிடத்திலும்முன்பேஉடல்நிலைபாதிப்புஇருப்
பவர்களிடத்திலும்கிருமித்தொற்றுமோசமானவிளைவுகளைஏற்படுத்த
க்கூடும்.
இரத்தஅழுத்தத்தைச்சீர்செய்வதர்கானமருந்துகள்,
சுவாசிக்கஉதவும்சாதனங்கள்தேவைப்படும் 5%
நோயாளிகளுக்குமட்டுமேதீவிரசிகிக்சைபிரிவு
(ICU)பராமரிப்புதேவைப்படும்.

4. How much do I have to pay for treatment?

எனதுசிகிச்சைக்குநான்எவ்வளவுபணம்செலுத்தவேண்டும்?

As of Singapore Government's announcement on 7 March 2020, if you are a Singapore Citizen, Singapore resident OR a long term pass holder, your hospital bill will be covered by the Government. This does not apply if you have left Singapore after 27 March 2020 and you are admitted as a suspected COVID-19 case within 14 days of returning.

7 மார்ச் 2020 அன்றுசிங்கப்பூர்அரசாங்கம்செய்தஅறிவிப்பின்படி,
நீங்கள்சிங்கப்பூரராகவோ,
சிங்கப்பூர்குடியிருப்பாளராகவோஅல்லதுநீண்டகாலஅனுமதிசீட்டுவை
த்திருப்பவராகவோஇருந்தால்,
உங்கள்மருத்துவசெலவைஅரசாங்கம்ஏற்றுக்கொள்ளும். 2020 மார்ச்
27க்குப்பிறகுநீங்கள்சிங்கப்பூரைவிட்டுவெளியூர்சென்றுதிரும்பிய 14
நாட்களுக்குள்COVID-19
கிருமித்தொற்றால்பாதிக்கப்பட்டிருப்பதாகசந்தேகிக்கபடுபவர்களுக்
குஇதுபொருந்தாது.

5. I am worried about missing so much work. Will my boss fire me?

வேலைக்குச்செல்லவில்லைஎன்றுகவலைப்படுகிறேன். என்முதலாளிஎன்னைப்பணிநீக்கம்செய்யக்கூடுமா?

Your employer is legally mandated to allow your quarantine/treatment. Your employer is also legally bound to continue to pay your salaries even if you are not allowed to leave your dormitory (e.g. during the Circuit Breaker period). If your employer does not pay your salary within 7 days of the end of the salary period, he can be prosecuted by the Singapore Government.

சட்டப்படிதனிமைப்படுத்துதல் / சிகிச்சைஆகியவற்றைஉங்கள்முதலாளிஅனுமதிக்கவேண்டும். கிருமித்தொற்றைக்கட்டுப்படுத்ததீவிரநடவடிக்கைகள்மேற்கொள்ளப் படும்இக்காலக்கட்டத்தில்உங்களால்தங்குமிடத்தைவிட்டுவெளியேற முடியாவிட்டாலும்உங்கள்முதலாளிசம்பளத்தைதொடர்ந்துகொடுக்கச ட்டப்படிகடமைப்பட்டிருக்கிறார். சம்பளம்கொடுக்கவேண்டியகாலஅவகாசத்திற்குப்பின் 7 நாட்களுக்குள்முதலாளிஉங்கள்சம்பளத்தைசெலுத்தவில்லைஎன்றால், அவர்மீதுசிங்கப்பூர்அரசங்கம்வழக்குத்தொடரலாம்.

You can contact Healthserve (+65 3138 4443; call or Whatsapp) if you experience any difficulties with your employment situation.

வேலைதொடர்பில்சிரமங்கள்ஏற்பட்டால்நீங்கள் (Healthserve) ஹெல்த்செர்வை(+65 3138 4443; அழைப்புஅல்லதுவாட்ஸ்அப்) தொடர்புகொள்ளலாம்.

<u>Feeling lonely and stressed?</u>

<u>தனிமையில்இருப்பதாகஉணர்வு? மனவுளைச்சல்?</u>

Check out some of the resources below:இந்தவளங்களைப்பயன்படுத்தலாம்:

ஹெல்த்ஸர்வ்ஒற்றுமைசுவர்:

ஆதரவானசெய்திகளைப்படிக்கவோபகிரவோகீழ்இருக்கும்QR குறியீட்டைப்பயன்படுத்துங்கள்:

HealthServe Solidarity Wall: To read or post messages of support

HealthServe Virtual Counselling Clinic: Call/Whatsapp +65 3138 4443 to talk to a counsellor in your own language.

ஹெல்த்ஸர்வ்மெய்நிகர்ஆலோசனைகிளினிக்:

உங்கள்தாய்மொழியில்ஆலோசகருடன்பேச / வாட்ஸ்அப்செய்ய +65 3138 4443 என்றஎண்ணைப்பயன்படுத்தலாம்.

Videos about coping with stress during this time:

இக்காலக்கட்டத்தில்மனவுளைச்சலைசமாளிப்பதுபற்றியகாணொளிகளைகீழ்உள்ள QR குறியீட்டைப்பயன்படுத்தலாம்:

More resources can be found on our website:

எங்கள்வலைத்தளத்தில்கூடுதல்உதவிக்கானவிவரங்களைகாணலாம்.

bit.ly/nuhs-covid19resourcemw
www.facebook.com/projectclovenuhs

Information developed by a group NUHS doctors as part of Project Clove. Used with permission.

This material is prepared as part of the Project CLOVE (Call to Love) initiative, which is led by a group of NUHS doctors caring for COVID-19 patients.

Adapted from National Centre for Infectious Diseases (NCID) and https://sudesnaroychowdhury.wixsite.com/covid/ with permission.

Last updated: 3 May2020