

Medication Information Leaflet
Combined Hormonal Contraceptives (28-day regimen)

复方口服避孕药（28 药粒包装）

复方口服避孕药的用途：

复方避孕药包含两种女性激素，其分为黄体酮和雌激素。主要的药效为防止卵巢排卵和调理身体里的荷尔蒙。得当有避孕和治疗月经失调的功效。

复方口服避孕药也分类为 28 粒包装和 21 粒包装。本篇药品说明会提供口服避孕药 28 粒包装的相关资料。以下是一些常见的药物商名和复方的激素成分

- Yaz® / Drospira® / Jastinda®: Drospirenone 3mg, Ethinylestradiol 20mcg

复方口服避孕药(28粒包装)的副作用和应对方法

服用此药有可能会引起以下常见的副作用：

- 首几个月服用复方口服避孕药时，有可能出现非月经点状出血或突然出血的状况。
 - 若此状况持续超过3个月，请您向您的医生咨询。
- 恶心、呕吐和肚子胀风或绞痛
 - 饭后服用药能减轻此症状
- 乳房肿痛
- 头疼、偏头痛
 - 可以服用如Paracetamol的止痛药来减轻头疼
- 戴隐形眼镜时感到不适
- 体重改变、情绪改变
 - 每天定时吃药能减少荷尔蒙起伏不定
- 皮肤可能出现色斑
 - 尽可出门时采用防晒剂和尽量避免阳光过度暴晒

如果这些副作用影响您的生活作息，请通知医生。

一般而言，服用复方口服避孕药的妇女比起没有服用口服避孕药的妇女，第一年内发生静脉血栓栓塞的风险较高。此外，抽烟及肥胖也会提高栓塞的风险。然而，这是个非常罕见的副作用。安全起见，医生会为您做详细的检查和适当的评估才决定您是否适合开始服用复方避孕药。

如果出现以下的血栓栓塞的症状，请立即通知医生或到急诊部求医。

- 突然咳嗽不止，呼吸困难
- 胸口剧痛，并延升至左手臂
- 双腿剧痛或单腿肿胀
- 身体无力或麻痹
- 咬字不清
- 听觉、嗅觉或味觉异常
- 视线模糊、衰弱

其他罕见但严重的副作用也可能包括：

- 剧烈、持续性的头痛或偏头痛加剧恶化
- 晕眩或头晕
- 剧烈腹痛
- 尿液粪便异色
- 恶心，呕吐，胃口变差
- 皮肤和巩膜黄染
- 药物过敏：皮肤出现红疹、皮痒、脸部肿胀、呼吸困难

若有以上情况，请立即通知医生或到急诊部求医

注意事项

请在服用复方避孕药前确保您：

- 没有对此药过敏
- 没有怀孕或是在哺乳
- 若欲服用任何其他药物（尤其是抗生素、抗真菌药），以及保健品或中药前，请咨询您的医生或药剂师
- 已告知医生或药剂师所有的病历尤其是中风、惊风、肝脏或心脏问题，糖尿病、乳癌或子宫癌等疾病
- 已告知医生或药剂师您是否抽烟

如何服用复方口服避孕药(28粒包装)?

- 若有意停止服用或换药, 请先向您的医生或药剂师发出咨询
- 复方口服避孕药应在每天餐后、大约同样时段服用。
- 首次服用口服避孕药者, 请在经期间第 1 或 2 天开始服用。
- 首次服用者**必须在开始服用避孕药的首 7 天**, 请采用额外避孕措施 (如: 使用保险套)。
- 包装内有 24 粒含激素的“有效”粉红色药丸与 4 粒不含激素的“非活性”的白色药丸。(共: 28 粒药丸)
- 每日服用 1 粒药。服药顺序必须从“有效”粉红色药丸吃起。吃完后再接着吃“非活性”的白色药丸。月经来潮会是在服用白色药丸期间开始。
- 28 粒药丸全部服用完毕后, 即使月经尚未结束, 无须等待, 立即开启新包装, 开始服用下一期的药物。

如果忘记服用药该怎么办?

若漏服的药属于“非活性”, 无需补上, 可以照常吃药。

若漏服的药属于“有效”, 请遵守以下的指示以免避孕药效减低:

漏服 24 小时内记起

请马上补吃。之后仍依平日固定时间服药。

漏服超过 24 小时才记起:

该疗程的第一星期:

请在记起马上补吃。您可能需要在同一时间服用两粒药丸。日后切记按间服药。另外, 您必须在接下来的 7 天内使用额外的避孕措施。

该疗程的第二星期:

请在记起马上补吃。您可能需要在同一时间服用两粒避孕药。日后切记按间服药。如果您在第二周已经不仅一次漏服或是在漏服的前 7 天也曾漏服药丸, 您必须在接下来的 7 天内使用额外的避孕措施。相反地, 您若是第一次漏服而且前 7 天有定时吃药, 便不需使用额外的避孕措施

该疗程的第三星期:

请从以下两种情形选择补吃的方法

情形 1: 漏服的前 7 天有定时服药	补吃方法 1: 请在记起马上补吃。您可能需要在同一时间服用两粒药丸。日后切记按间服药。服完 21 粒“有效”粉红色药丸后无须服用“非活性”白色药便即可开启新包装, 继续按时服用下一期的药物。月经也可能会延迟到第二盒服完后才来潮。但若没来潮, 请作验孕检测。 或者 补吃方法 2: 请在记起时可中断服用避孕药并停药最多 4 天。月经会在停药期间来潮。过后请开启新包装, 继续按时服用下一期的药物。
情形 2: 漏服的前 7 天曾漏服过药	请在记起马上补吃。您可能需要在同一时间服用两粒药丸。日后切记按间服药。 注意: 请务必在接下来的 7 天用额外的避孕措施, 如保险套。 服完 24 粒“有效”粉红色药丸后无须服用“非活性”白色药便即可开启新包装, 继续按时服用下一期的药物。月经也可能会延迟到第二盒服完后才来潮。但若没来潮, 请作验孕检测。

****注意: 如果您在服用药物时错过月经, 请作验孕检测以确认您是否怀孕。确保没怀孕后才可以继续服用下期药物****

在服用避孕药后的三到四小时内如果发生呕吐腹泻, 药丸可能未完全被体内吸收。因此请根据以上‘忘记服药’的指示来补服避孕药。

存放方式:

置放在阴凉、干燥的地方。避光、避热。

置于儿童不易触及之处。

扔药前请用垃圾袋把药包好才扔进垃圾桶。


SingHealth
Version 3

Last Review: 02/06/2021

Produced by Department of Pharmacy
KK Women's and Children's Hospital
PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®