

Visanne®

Dienogest 2 mg Tablet

用药指导单张

本单张将回答您一些有关 Visanne® 的常见问题。其内容不包含所有药物资讯。若有疑问，请咨询您的医生或药师。

子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是指原本在子宫内膜的组织跑到子宫外或其他邻近的器官上，如：盆腔、卵巢、膀胱和肠道。这些组织的成长是受到女性荷尔蒙的刺激所影响，且可能发展成引起疼痛的病变。

Visanne®的功用

Visanne® 适用于减轻子宫内膜异位症与其病变所引起的疼痛。其作用的方式是减低雌激素（Estrogen）的产生，从而抑制子宫内膜异位组织的成长和扩散。

什么时候服用？

任何一个时间都适合开始服用 Visanne®。服用 Visanne® 的起始时间不受到月经周期所影响。

服用 Visanne® 之前，必需先停止服用 / 使用其他荷尔蒙药物。

（注意：**不可**在服用 Visanne® 的同时服用 / 使用其他荷尔蒙药物！）

如何服用药物？

Visanne® 应在每天饭后、同一个时间内服用。每一天服用一粒 Visanne®。一盒二十八粒包装的 Visanne® 吃完后，不管月经结束与否，请立即开启新包装，开始服用新的一盒 Visanne®。

（注意：每一天必需持续服用 Visanne®，不可中断！）

忘记服药该怎么办？

应立刻补服。如果已接近下一次服药的时间，请勿补服！只要按日常服药的时间，服一个剂量即可。**切勿服用双倍的药量来补回已错过的药量！**

此药物会产生什么副作用？我该如何应付？

副作用常见于刚开始服用 的前几个月，并随着治疗的时间增长而减少。常见的副作用包括：

- 月经失调（注意：若经期过多且延长，可能导致贫血的问题。）
- 长痘痘
- 头痛
- 肠胃不适，例如：恶心、呕吐、肚子痛等等
- 乳房肿胀
- 背痛
- 情绪低落
- 体重增加

任何持续性或带给您困扰的症状，请告知您的医生。

严重但罕见的副作用包括血栓（也称血块）的形成。若出现手麻脚麻、胸口痛、或感觉呼吸困难的状况，请马上告知您的医生。

特殊情况与其处理方式

Visanne® 在体内的吸收程度对药效有一定的影响。在服用 Visanne® 后的三至四个小时内若出现呕吐或拉肚子，会大大地降低 Visanne® 在体内的吸收。因此，应再服用一粒 Visanne® 来增加药物在体内的吸收，进而提高药效。

Visanne® 不适用与孕妇或哺乳期的妈妈。若您正接受子宫内膜异位症的治疗而服用 Visanne®，建议您使用非荷尔蒙避孕方式（例如：避孕套）来避孕。

其他指示

若您在服用其他药物或中草药，请咨询您的医生或药师，以避免药物相互作用而产生的副作用。

储藏方式

请将 Visanne® 存放在室温（低于 25° C）、避光并孩童接触不到的地方。



Version 1

Last Review: 01/10/2013

Produced by Department of Pharmacy

KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®