



# ஹெல்த்செர்வ் கொவிட்-19 பற்றிய தகவல் மற்றும் ஆதரவு வளங்கள்

ஹாட்லைன் | மெய்நிகர் ஆலோசனை கிளினிக்



யாரிடமாவது பேச வேண்டுமென்றால், ஹெல்த்செர்வ்-இன் வாட்ஸ்அப் செயலிக்கு குறுந்தகவல் அனுப்புங்கள். அல்லது நம் மெய்நிகர் ஆலோசனை அமர்வுகளுக்கு பதிந்து கொள்ளுங்கள்.



+65 31384443 | [bit.ly/hstok2me](https://bit.ly/hstok2me)

## இணையதளம்

மன நலன் பற்றிய மேல் விவரங்களுக்கு (உதாரணம்: "இரவில் தூங்குவது கடினமாக இருக்கிறது. நான் என்ன செய்யலாம்?" போன்ற கேள்விகளுக்கு பதில்):



[covid19.healthserve.org.sg](https://covid19.healthserve.org.sg)

