

# WIN COVID

战胜冠状病毒

ကိုဗစ်-၁၉ ကို အတူတူဖြတ်ကျော်ကြရအောင်

A GUIDE TO STAYING WELL

健康指南

နေကောင်းအောင်နေထိုင်နည်းလမ်းညွှန်



Dear \_\_\_\_\_

亲爱的\_\_\_\_\_

ချစ်ခင်ရပါသော \_\_\_\_\_

You are not alone. We are here to help you and take care of you.

您并不孤独。我们会在这儿帮助和照顾您。

သင်တစ်ယောက်ထဲမဟုတ်ပါဘူး သင့်ကိုကူညီရန်အတွက် ငါတို့ရှိနေပါတယ်

Together, we will overcome COVID-19.

我们会一起克服冠状病毒。

ငါတို့အတူတူ ကိုဗစ်-၁၉ ကိုကျော်ဖြတ်ကြရအောင်

We want to reassure you that your infection is mild.

我们请您放心，您现下的感染病属于轻微。

သင်ရဲ့ ရောဂါကူးစက်မှုဟာ မပြင်းထန်ဘူးဆိုတာငါတို့သေသေချာချာပြောနိုင်ပါတယ်

And we are confident that you will make a full recovery.

我们有信心您会痊愈。

သင်ဟာပြန်လည်ကျန်းမာလာမယ်လို့ ငါတို့ကြိမ်းသေပြောလို့ရပါတယ်

In this guide, we will share with you how to:

我们会通过这本手册与您分享如何：

အခု ငါတို့မင်းကို အတူတူဝေငှချင်တာကဘယ်လို

- Stay healthy and recover fully
  - 保持身心健康以便痊愈
  - स्वस्थ रहे और पूरी तरह से ठीक हो जाये
- Stay connected with your loved ones
  - 同您的亲人保持联系
  - သင်ရဲ့ ချစ်ခင်ရသူတွေနဲ့ အမြဲထိတွေ့နေအောင်
- Stay positive and happy
  - 保持乐观
  - စိတ်ကျန်းမာပျော်ရွှင်နိုင်အောင်

**We wish you a speedy recovery!**

我们预祝您早日康复！

**သင်အမြန်ဆုံးပြန်လည်ကျန်းမာလာပါစေလို့  
ငါတို့ဆုတောင်းပေးပါတယ်!**

# WHERE AM I NOW?

我现处在那里?

ငါဘယ်ရောက်နေပါသလဲဆိုရင်?

You are at Singapore EXPO

您在新加坡展览中心

သင်ဟာ စင်ကာပူ Expo ကိုရောက်နေတာပါ



Singapore EXPO is located at the eastern part of Singapore, near the Changi International Airport.

The halls in this place are usually used for big meetings and exhibitions. We have suspended all these activities and converted them to a place for you to stay and recover from your illness.

新加坡展览中心位于新加坡东部，靠近樟宜国际机场。这儿通常举办大型会议和展览。我们停止了这些活动而把场所改换成一个可以让您暂居和康复的地方。



Image from: MCC Singapore

စင်ကာပူ Expo ဟာစင်ကာပူရဲ့  
အရှေ့ဘက်ချန်ကီလေဆိပ်အနီးမှာတည်ရှိပါတယ်  
ဒီကခန်းမတွေဟာပုံမှန်ဆိုရင်အစည်းဝေးကြီးတွေ ပြပွဲ  
တွေအတွက်အသုံးပြုကြပါတယ်  
အခုတော့ အဲ့ဒါတွေအားလုံးကိုခဏရပ်ပြီး မင်းတို့  
ပြန်လည်ကျန်းမာလာတဲ့အထိနေထိုင်ဖို့စီစဉ်ထားပါတယ်

These translations are done by well-minded volunteers. Please excuse any minor imperfections :)

