

WHAT DO I EXPECT OF MY STAY HERE?

Apa yang saya harapkan dari penginapan saya di sini?

আমি এখানে থাকা কালীন কি আশা করতে পারি?



1. You will stay here for about 2 - 3 weeks. Your whole stay here will be free-of-charge.

1. Anda akan tinggal di sini selama lebih kurang 2 - 3 minggu. Seluruh penginapan anda di sini adalah percuma.

1. আপনি এখানে প্রাই দুই থেকে তিন সপ্তাহ থাকবেন। এখানে আপনার থাকা-খাওয়া ফ্রি।



2. You can find more information about the “dos & don’ts” and what is provided in this facility in the **Information Sheet for Person-Under-Isolation Order**

2. Anda boleh mendapatkan lebih banyak maklumat mengenai "Boleh & Tidak boleh" dan apa yang disediakan di kemudahan ini dalam Lembaran Maklumat untuk Perintah Orang-Di Bawah Pengasingan

2. আইসলেশন নির্দেশ-প্রাপ্ত-ব্যক্তির তথ্য পত্র পড়লে আপনি জানতে পারবেন আপনি কি কি করতে পারবেন আর পারবেন না ও এখানে থাকা কালীন আপনাকে কি কি সরবরাহ করা হবে।



3. A room will be assigned to you. You may be sharing the room with another person.

3. Sebuah bilik akan diberikan kepada anda. Anda mungkin berkongsi bilik dengan orang lain.

3. আপনাকে এখানে একটি রুম দেওয়া হবে। আপনাকে আরেকজন ব্যক্তির সাথে রুমটি শেয়ার করতে হতেও পারে।



4. Toilets, bathrooms and water points can be found at all 4 corners of your Hall. Laundry facility is also found at the far end of your Hall (see picture attached).



4. Tandas, bilik mandi dan tempat air boleh didapati di 4 sudut Dewan anda. Kemudahan dobi juga terdapat di hujung Dewan anda (lihat gambar yang dilampirkan).

4. হলের চারটি কোনায় পাবেন বাথরুম, গোসল ঘর ও পানি পান করার স্থান। হলের একদম শেষের দিকে পাবেন কাপড় ধোয়ার স্থান (ছবি দিয়ে দেওয়া হয়েছে)।



5. Three free meals will be provided daily. If you need more food, please let the staff know.

5. Tiga makanan percuma akan disediakan setiap hari. Sekiranya anda memerlukan lebih banyak makanan, sila maklumkan kepada kakitangan.

5. তিন বেলার খাবার প্রদান করা হবে ফ্রি। আপনার যদি আরও খাবারের প্রয়োজন হয়, অনুগ্রহ করে স্টাফকে



জানাবেন।

6. Lights will be on between 6 am to 11 pm

6. Lampu akan menyala antara jam 6 pagi hingga 11 malam

6. সকাল ছয়টা থেকে রাত এগারটা পর্যন্ত লাইট অন থাকবে।



7. If you require certain items to make your stay more comfortable, please feel free to call the Operations Centre (65777005) or approach the staff (in blue gown).

7. Sekiranya anda memerlukan barang-barang tertentu untuk menjadikan penginapan anda lebih selesa, sila hubungi Pusat Operasi (65777005) atau hubungi kakitangan (dengan gaun biru).

7. আপনার এখানে থাকাকে আরামদায়ক করার জন্য যদি আপনার নির্দিষ্ট কোন কিছুর প্রয়োজন হয়, অনুগ্রহ করে কল করবেন অপারেশান সেন্টারে (নাম্বারঃ ৬৫৭৭৭০০৫) বা নীল গাউন পরা স্টাফকে জানাবেন।



8. This place provides free WiFi, you can use your handphone freely. Please select <ExpoCare> network. The password is care@expo

8. Tempat ini menyediakan WiFi percuma, anda boleh menggunakan telefon bimbit anda dengan bebas.

Sila pilih rangkaian <ExpoCare>. Kata laluan adalah care @ expo.

8. এই জায়গাটি বিনামূল্যে ওয়াইফাই সরবরাহ করা আছে, আপনি আপনার হ্যান্ডফোনটি নিশ্ছিন্তায় ব্যবহার করতে পারেন। নেটওয়ার্ক অপশনে গিয়ে **<ExpoCare>** সিলেক্ট করুন। পাসওয়ার্ডটি হচ্ছে **care@expo**



আপনাকে জানাবেন দিনে কয়বার
আপনাকে এই পরীক্ষাগুলো করতে হবে।
এটি এই বইয়ের "গুরুত্বপূর্ণ লক্ষণ রেকর্ডস"
পৃষ্ঠার উপরে নির্দেশ দিয়ে দেওয়া আছে।

9. You should check your blood pressure, heart rate, temperature (for fever) and oxygen level (to make sure your lungs are functioning well) every day. Depending on your condition, the doctor or nurse will advise you how many times per day you do these checks. This is indicated at the top of the "Vital Signs Records" page in this book.

9. Anda harus memeriksa tekanan darah, degupan jantung, suhu (untuk demam) dan tahap oksigen (untuk memastikan paru-paru anda berfungsi dengan baik) setiap hari. Bergantung pada keadaan anda, doktor atau jururawat akan memberitahu anda berapa kali sehari anda melakukan pemeriksaan ini. Ini ditunjukkan di bahagian atas halaman "Vital Signs Records" dalam buku ini.

9. প্রতিদিন আপনার রক্তচাপ, হার্টের রেট, শরীরের তাপমাত্রা (জ্বরের জন্য) এবং অক্সিজেনের মাত্রা পরীক্ষা করা উচিত (আপনার ফুসফুস ভালভাবে কাজ করছে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য)। আপনার অবস্থার উপর ভিত্তি করে, ডাক্তার বা নার্স



10. There are nurses and doctors in the Hall to assist you and attend to you if you do not feel well. Please let any of the medical staff (in yellow gown) know if you do not feel well, or if you notice somebody is not feeling well.

Terdapat jururawat dan doktor di Balai untuk membantu anda dan membantu anda sekiranya anda tidak berasa sihat. Sila maklumkan kepada mana-mana kakitangan perubatan (dengan gaun kuning) jika anda merasa tidak sihat, atau jika anda melihat seseorang tidak sihat.

হলে ডাক্তার ও নার্স আছে আপনাকে সহায়তা করার জন্য এবং আপনার শরীর খারাপ লাগলে আপনাকে দেখার জন্য। আপনার শরীর খারাপ লাগলে বা যদি আপনি খেয়াল করেন অন্য একজন ব্যক্তির শরীর খারাপ লাগছে, অনুগ্রহ করে হলুদ গাউন পরা মেডিকেল স্টাফকে জানাবেন।

These translations are done by well-minded volunteers. Please excuse any minor imperfections :)

