

सही कीजिये, जल्दी ठीक हो जाइये

1



हर दिन **3 बार**
अपने स्वास्थ्य का चेक अप करे



2



अगर आपको **हाई ब्लड प्रेशर (बी पी)**
या मधुमेह (डायबिटीज) है, तो एक
महीने की दवाई अपने पास रखिए.
अगर आपके पास दवाई नहीं है या खतम
हो रही है, तो डॉक्टर को ज़रूर बतायें.



3



तबियत ठीक नहीं,
तुरंत डॉक्टर से मिलिए.



क्लिनिक का समय: **सुबह 9-12 बजे तक**
दोपहर 2-5 बजे तक