

ঠিকমতো করুন, তাড়াতাড়ি সুস্থ হবেন



1



প্রতিদিন **৩ বার**
নিজেই নিজের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করুন



2



হাই ব্লাড প্রেশার/উচ্চ রক্তচাপ
অথবা ডায়েবেটিস থাকলে, নিজের
কাছে এক মাসের ঔষধ রাখবেন।
আরও ঔষধ লাগবে? ডাক্তারের
সাথে যোগাযোগ করুন।



3



যদি শরীর খারাপ লাগে,
ডাক্তারের সাথে দেখা করুন।



ক্লিনিক খোলা : সকাল ৯ টা - দুপুর ১২ টা
দুপুর ২ টা - বিকাল ৫ টা