

Medication Information Leaflet

VAGIFEM®

雌激素阴道片

雌激素阴道片 VAGIFEM® 的用途:

VAGIFEM®含有低剂量的天然雌激素（雌二醇）。它能局部补充更年期女性流失的荷尔蒙，因而治疗阴道干涩、缓解灼热和刺激症状并减少性交所引起的疼痛感

雌激素阴道片 VAGIFEM® 的副作用和应对方法

Vagifem®含有低剂量的雌激素，因此其副作用少且罕见

其中较普遍的副作用包括：

- 头疼
- 腹痛，胃不适
- 阴道排液或不适

Vagifem®放入阴道时，如果您觉得不舒服、疼痛，可在 Vagifem®的投药器上涂一层薄薄的润滑剂或将投药器沾湿（切勿把药丸给弄湿！）。

此药也可能会引起一些**罕见但严重**的副作用。其中包括：

- 轻度阴道流血
- 极度性头疼
- 血压升高所引起的头疼，头晕或疲累
- 尿液粪便异色加上恶心，呕吐和胃口变差，腹痛或皮肤和巩膜黄染
- 静脉单腿疼痛或肿胀、胸口疼痛、呼吸困难
- 药物过敏：皮肤出现红疹、皮痒、脸部肿胀、呼吸困难

若发生以上的情况以及其他一切不寻常的症状，请立即停止服用并马上求医。

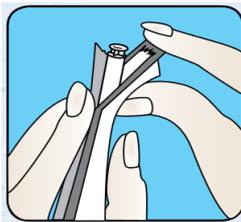
特殊指示

请在服用药物前确保：

- 没有对此药过敏
- 没有服用其他药物，包括保健品或中药草药
- 没有阴道流血
- 已告知医生或药剂师所有的病历尤其是中风、惊风、偏头痛，肝脏、心脏、糖尿病，癌症等疾病
- 您近期没动手术或需要长期卧床

雌激素阴道片 VAGIFEM® 的使用方法

- Vagifem® 设有特制的投药器帮助您把药放入阴道内
- 除非医生另有指示，否则第一和第二个星期，每天连续使用 Vagifem®，接着每周使用 Vagifem® 两次，一次一片；这两次剂量需要隔开 3 到 4 天。（例如：星期一和星期四各用一片）
- 停止用药前征求医生同意，切勿擅自停药



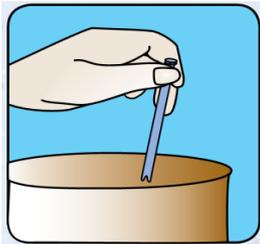
- 按图所示，从尾端撕开包装取出一支 Vagifem®。
- 确认 Vagifem® 投药器的前端有一粒白色的药丸。
- 切勿把药丸给弄湿。操作的时候，确保手部保持干燥。



- 使用时您可以选择站着（把一只脚抬起来放在椅子上）或躺着（小腿弓起）。
- 把 Vagifem[®] 投药器（有药丸的一端）插入阴道，并小心及缓慢地推进，直到感觉到有阻力（大约插入 8-10cm）。
- 注意：当还未把 Vagifem[®] 完全放入阴道前，请不要按压 Vagifem[®] 尾端的按钮。



- 轻轻地按压推钮以送出药片。您可能会感觉到药丸从 Vagifem[®] 弹动出来。
- 药丸会稳固地粘在阴道壁上，站立或行走时均不会掉落。



- 将使用完毕的 Vagifem[®] 投药器扔掉。

忘了剂量该怎么办？

记起时，尽快补用。如果已接近下一次用药的时间，请勿补用。只需按日常用药的时间，用一个剂量即可。切勿使用双倍的药量来补回已漏用的药量！

存放方式

置放在阴凉、干燥的地方。避光、避热。
请置于儿童不易触及之处。



Version 3

Last Review: 15/01/2023

Produced by Department of Pharmacy
KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®